

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Ставропольского края «Гимназия № 25»

Рассмотрено на заседании методического совета Протокол №1 от « <u>26</u> » августа 2021 г.	Согласовано на заседании педагогического совета Протокол № 1 от « <u>30</u> » августа 2021 г.	Утверждено приказом директора ГБОУ СК «Гимназия № 25» № 412-ОД «30» августа 2021 г.
---	--	---

Рабочая программа
по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» БАЗОВЫЙ
уровень среднего общего образования
для 10 -11 классов

Ставрополь, 2021 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» (далее – ОБЖ) для обучающихся в 10 -11 классах (далее – Рабочая программа) составлена на основе авторской образовательной программы А. Т. Смирнова и Б. О. Хренникова (Программа общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности 1 – 11 классы под общей редакцией А. Т. Смирнова – М: Просвещение, 2010 г.) и в соответствии с федеральным перечнем учебников рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях реализующих программы общего образования в 2020 – 2021 учебном году.

Предмет ОБЖ изучается в объеме 1 часа в неделю (34 часа за год).

Задачи и цели программы обучения:

задачи

- усвоение знаний об опасных и ЧС, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства, об организации подготовки населения к действиям в условиях ЧС, о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности и оказании ПМП при неотложных состояниях;
- формирование у учащихся современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности, способностей осуществить выбор профессиональной деятельности, связанной с обеспечением защиты жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе сознательного отношения к военной службе и военной профессии.
- развитие личных, духовных и физических качеств, обеспечивающих безопасное поведение в различных опасных и ЧС;
- формирование потребности соблюдать нормы ЗОЖ, осознанно выполнять требования, предъявляемые к гражданину РФ в области безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности;
- развить умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- уметь принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учётом реального складывающейся обстановки и своих возможностей.

цели:

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения фактора риска в деятельности человека и общества;
- выработку умений предвидеть опасные и ЧС природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;
- формирование у учащихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и ЧС, принимать решения и действовать безопасно с учётом своих возможностей.

Рабочая программа

В авторскую программу изменений не внесено, она рассчитана на 35 недель по одному часу

в неделю.

Учебно-методический комплект

В преподавании курса используется учебно-методический комплект, в который входят:

Основная литература

Учебник для 10 класса (Смирнов А.Т. Хренников Б.О. под ред. Смирнова А.Т. «Основы безопасности жизнедеятельности». Издательство «Просвещение», 2012 г).

Учебник для 11 класса (Смирнов А.Т. Хренников Б.О. под ред. Смирнова А.Т. «Основы безопасности жизнедеятельности». Издательство «Просвещение», 2013 г).

Количество учебных часов, на которое рассчитана Рабочая программа:

Рабочая программа рассчитана на 68 часов, из расчета 1 час в неделю. В 10 классе – 34 часа, три проверочные работы и в 11 классе 34 часа и 3 проверочные работы на уроке.

Основной формой организации учебного процесса является урок в сочетании с различными формами работы: групповой, фронтальной, индивидуальной, коллективной. Преобладающей формой текущего контроля является опрос учащихся в сочетании с проверочными работами, тестами, а также практическими занятиями.

Требования к уровню подготовки обучающихся.

Требования направлены на формирование знаний и умений, востребованных в повседневной жизни, позволяющих адекватно воспринимать окружающий мир, предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации и в случае их наступления правильно действовать. В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускник

обучающийся должен знать:

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях ЧС, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения в РФ от ЧС природного, техногенного и социального в том числе организационные основы борьбы с терроризмом;
- основные принципы здорового образа жизни (ЗОЖ);
- правила оказания ПМП;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции ВС России, государственные и военные символы РФ;

обучающийся должен уметь:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решения и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы ЧС и во время ЧС;

- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением военной службы (строевые приёмы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т. д.);
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учётом индивидуальных качеств.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» (10 - 11 КЛАСС) 10 КЛАСС

I Раздел. Безопасность и защита человека в опасных и ЧС (13 часов).

1 Тема. Опасные и ЧС, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения (6 часов).

1.1. Практическое занятие. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Подготовка к проведению турпохода.

Причины попадания человека в условия вынужденного автономного существования. Отработка правил ориентирования на местности, движение по азимуту. Обеспечение водой и питанием, добыча огня. Оборудование временного жилища.

1.2. Практическое занятие. Правила поведения в ситуации криминогенного характера.

Разбор ситуационных задач: встреча с насильниками, хулиганами в различных местах. Правила поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, стадионе, вокзале и т. д.

1.3. Уголовная ответственность несовершеннолетних.

Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних. Виды наказаний. Хулиганство и вандализм, общие понятия. Виды хулиганских действий. Уголовная ответственность за хулиганские действия.

1.4. Практическое занятие. Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера.

Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности проживания ЧС природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о ЧС и одного из возможных вариантов, предусмотренных планом эвакуации образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.)

1.5. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи.

История её создания, предназначение, структура. Задачи, решаемые по защите населения от ЧС. Обязанности граждан в области защиты от ЧС. Режимы функционирования.

1.6. Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности.

Конституция Российской Федерации, гарантирующая права и свободы человека и гражданина. Основные законы РФ направленные на обеспечение безопасности граждан: « О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»,

«О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об обороне», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др. Краткое содержание законов. Основные права и обязанности граждан.

2 Тема. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (7 часов).

2.1. Гражданская оборона (ГО), основные понятия и определения. Задачи ГО.

История её создания. Предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.

Организация управления ГО. Структура управления и органы управления ГО.

2.2. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.

Ядерное оружие. Поражающие факторы ядерного оружия. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ по назначению и воздействию на организм.

Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, их поражающие факторы. Защита населения от современных средств поражения

2.3. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени.

Системы оповещения населения о ЧС. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!»

Содержание информации, действие населения по сигналу оповещения о ЧС.

2.4. Аварийно-спасательные работы в зоне ЧС. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.

Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения. Защитные сооружения ГО. Основное предназначение защитных сооружений ГО. Виды защитных сооружений, правила и порядок поведения в них.

2.5. Средства индивидуальной защиты.

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Различные средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактика.

2.6. Практическое занятие. Правил пользования индивидуальными средствами защиты. Порядок получения средств защиты, последовательность одевания. Вариант №1 плащ в виде накидки, плащ в рукава, плащ в виде комбинезона.

2.7. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.

Предназначение и организация ГО в образовательном учреждении. План ГО образовательного учреждения. Обязанности учащихся и их действия в различных ЧС.

II Раздел. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 часов).

3 Тема. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (3 часа).

3.1. Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юноши допризывного

возраста к военной службе и трудовой деятельности.

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье духовное, социальное и физическое. Основные критерии здоровья и влияние окружающей среды на него в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья – социальная потребность общества.

3.2. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Причины возникновения инфекционных заболеваний. Механизм передачи инфекции. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете. Наиболее характерные инфекционные заболевания.

3.3. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

4 Тема. Основы здорового образа жизни (6 часов).

4.1. Здоровый образ жизни и его составляющие.

Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Режим жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Основные элементы жизнедеятельности человека: умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и рациональное сочетание элементов жизнедеятельности.

4.2. Здоровый образ жизни и его составляющие.

Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека и его, физических и духовных качеств.

4.3. Биологические ритмы. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.

Основные понятия о биологических ритмах организма и влияние их на уровень жизнедеятельности человека. Значение двигательной активности для здоровья человека. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия. Влияния закалывающих процедур на организм человека и укрепление его здоровья. Правила использования факторов окружающей природной среды для закалывания.

4.4. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.

Значение двигательной активности для здоровья человека. Необходимость выработки привычек к занятиям физической культурой для высокого уровня работоспособности.

4.5. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Вредные привычки (алкоголь, наркотики, курение, токсикомания) и их социальные последствия. Влияние алкоголя на здоровье и поведение человека, социальные последствия, снижение умственной и физической работоспособности. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную и сердечнососудистую системы. Пассивное курение его влияние на здоровье.

Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании и токсикомании, культура в быту.

4.6. Просмотр видеороликов о последствиях для здоровья человека вредных привычек.

Вредные привычки: курение, употребление алкоголя, употребление наркотиков. Влияние вредных привычек на здоровье человека.

III Раздел. Основы военной службы (13 часов).

5 Тема. Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего отечества (4 часа).

5.1. История создания Вооружённых Сил Российской Федерации.

Организация вооружённых сил Московского государства в XIV – XVвв. Военные реформы Ивана Грозного и Петра I, создание регулярной армии. Военные реформы в России во второй половине XIXв, создание массовой армии. Создание советских Вооружённых Сил, их структура и предназначение. Вооружённые Силы РФ основные предпосылки проведения военной реформы.

5.2. Организационная структура Вооружённых Сил. Виды и рода войск ВС РФ. История их создания и предназначение.

Структура ВС, виды и рода войск. Сухопутные войска история создания, предназначение и рода сухопутных войск.

Военно-воздушные Силы, история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО.

Военно-морской флот, история создания, предназначение, рода сил ВМФ. Отдельные рода войск: войска стратегического назначения, ВДВ, космические войска.

5.3. Функции и основные задачи современных ВС России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.

ВС РФ - государственная военная организация, составляющая основу обороны страны.

Руководство и управление Вооружёнными Силами.

5.4. Другие войска, их состав и предназначение.

Пограничные войска Федеральной службы безопасности, внутренние войска, войска гражданской обороны, их состав и назначение.

6 Тема. Боевые традиции Вооружённых Сил России (2 часа).

6.1. Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей.

Патриотизм духовно-нравственная основа личности военнослужащего–защитника Отечества, источник духовной силы общества.

Преданность своему отечеству, любовь к родине, стремление служить её интересам, защищать от врагов – основное содержание патриотизма.

Воинский долг. Основные составляющие личности военнослужащего, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в повседневной и боевой обстановке. Войсковое товарищество – боевая традиция Российской армии и флота.

6.2. Памяти поколений – дни воинской славы России.

Дни воинской славы России – дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

7 Тема. Символы воинской чести (3 часа).

7.1. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевое знамя воинской части – особо почётный знак. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

7.2. Ордена – почётные награды за воинские отличия и за заслуги в бою и воинской службе.

История возникновения наград. Основные награды Советского Союза и РФ.

7.3. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.

Ритуал приведения к военной присяге. Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

8 Тема. Воинские звания и знаки различия в Вооружённых Силах России (1 час).

8.1. Воинские звания в Вооружённых Силах Российской Федерации.

Воинские звания в ВС РФ и в ВМФ сержантов и старшин. Воинские звания прапорщиков и мичманов и младших офицеров ВС И ВМФ. Воинские звания старших офицеров ВС РФ и ВМФ. Воинские звания высших офицеров ВС и ВМФ РФ.

9 Тема. Воинская служба

9.1. Суточный наряд роты. Обязанности лиц суточного наряда. Обязанности дежурного и дневального по роте

9.2. Организация караульной службы гарнизона, обязанности часового (караульного)

10 Тема. Основы военной службы (35 часов, практические занятия на базе воинской части во внеурочное время).

10.1. Основы подготовки граждан к военной службе. Начальная военная подготовка.

Вводное занятие, перед началом учебных сборов на базе воинской части. Ознакомление с историей воинской части в военное и мирное время. Боевые традиции и задачи в/части решаемые в мирное время по подготовке к защите Отечества. Ознакомление с расписанием занятий и распорядком дня. Требования к правилам безопасности во время занятий с оружием и на военной технике.

10.2. Размещение и быт военнослужащих.

Размещение и быт военнослужащих, проходящих службу по призыву, содержание помещений. Противопожарная защита. Охрана окружающей среды. Распределение времени в воинской части: подъём, утренний осмотр, вечерняя поверка, учебные занятия, завтрак, обед и ужин. Увольнение из расположения части.

10.3. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.

Назначение и состав суточного наряда воинской части. Подготовка суточного наряда. Основные обязанности дежурного и дневальных по роте.

10.4. Организация и состав караульной службы. Обязанности часового.

Организация караульной службы, общие положения. Состав лиц суточного наряда караула. Подготовка караулов. Основные обязанности лиц караула и часового.

10.5. Строевая подготовка, строевой устав ВС РФ.

Основные положения строевого устава. Отработка строевых приёмов и движение без оружия. Отдание воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Строй взвода и отделения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

10.6. Огневая подготовка, меры безопасности при обращении с оружием.

Автомат Калашникова, назначение и работа основных механизмов. Чистка, смазка и хранение автомата. Подготовка автомата к стрельбе. Правила стрельбы, ведения огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе из боевого оружия. Практическая стрельба.

10.7. Тактическая подготовка.

Основные виды тактического боя. Действия и обязанности солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывание и маскировка.

10.8. Физическая подготовка и комплекс утренней физической зарядки. Комплекс утренней физической зарядки. Проведение занятий в объёме требований, предъявляемых к новому пополнению воинских частей. Сдача норм спортивного комплекса на перекладине (подтягивание), метание гранаты, беговые дистанции (100м; 1000м.), полоса препятствий.

11 КЛАСС

I Раздел. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (14 часов).

1 Тема. Основы здорового образа жизни (6 часов).

1.1. Правила личной гигиены и здоровье.

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды и обуви. Некоторые понятия об очищении организма.

1.2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.

Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический, культурный и материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

1.3. Болезни, передаваемые половым путём. Меры профилактики.

Инфекции, передаваемые половым путём, формы передачи. Причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями.

1.4. СПИД и его профилактика.

ВИЧ – инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД – это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ инфекцией.

1.5. Семья в современном обществе. Законодательство о семье.

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака, личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

1.6. Права и обязанности родителей.

Семейный кодекс РФ. Основные положения семейного кодекса о семье и детях.

2 Тема. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (ПМП) (7 часов).

2.1. Практическое занятие. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт и его возможные причины возникновения. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

2.2. Практическое занятие. Первая медицинская помощь при ранениях.

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила и последовательность наложения жгута и борьба с болью.

2.3. Практическое занятие. Первая медицинская помощь при травмах.

ПМП при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. ПМП при черепно-мозговой травме. ПМП при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

2.4. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и её признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких. Правила сердечно-лёгочной реанимации.

2.5. Практическое занятие. Правила непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких.

Искусственное дыхание, в каких случаях выполняется и правила его выполнения.

2.6. Обморок, синдром длительного сдавливания, травматический шок, правила оказания первой медицинской помощи.

Признаки и причины возникновения. Возможные последствия. Первая помощь. Синдром длительного сдавливания. Первая медицинская помощь.

2.7. Практическое занятие. Транспортировка пострадавших.

Переноска пострадавших и больных на руках. Переноска пострадавших и больных на лямках и с помощью подручных средств.

II Раздел. Основы военной службы (21 час).

3 Тема. Военская обязанность (8 часов).

3.1. Основные понятия о воинской обязанности.

Воинская обязанность, основные определения и её содержание. Воинский учёт, обязательная подготовка к военной службе. Призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву. Пребывание в запасе, призыв на военные сборы их прохождение в период пребывания в запасе.

3.2. Организация воинского учёта и его предназначение.

Порядок организации воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на в/учёт.

Обязанности граждан по воинскому учёту. Порядок медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учёт.

3.3. Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодёжи призывного возраста, для комплектования различных воинских должностей: командных, операторских, связи и наблюдения, водительских и др.

3.4. Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в ВУЗ.

3.5. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учёт.

Порядок медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учёт. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учёт.

3.6. Увольнение с военной службы.

Порядок увольнения с военной службы. Запас Вооружённых Сил Российской Федерации и его предназначение. Порядок освобождения граждан от военных сборов.

4 Тема. Особенности военной службы (7 часов).

4.1. Правовые основы военной службы. Военная служба - особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы РФ, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

4.2. Общевоинские уставы ВС РФ – закон воинской жизни.

Уставы – нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы РФ, Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ, Дисциплинарный устав ВС и строевой устав ВС их предназначение и основные положения.

4.3. Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России.

Военная присяга – основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

4.4. Похождение военной службы по призыву.

Призыв на военную службу. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни в/части. Время военной службы, увольнение в запас.

Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды.

4.5. Похождение военной службы по контракту

Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы, права и льготы, предоставляемые военнослужащим по контракту.

4.6. Права и ответственность военнослужащих.

Общие права и обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленные для военнослужащих, дисциплинарные взыскания налагаемые на солдат и матросов проходящих службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы: неисполнение приказа, самовольное оставление части и др.

4.7. Альтернативная гражданская служба.

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Право граждан на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой. Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

5 Тема. Военнослужащий – защитник своего отечества. Честь и достоинство воина ВС (6 часов).

5.1. Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника отечества.

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить своё воинское звание - защитник отечества, и это проявляется: в любви к Родине, к её истории, культуре, традициям, народу, верность воинскому долгу и военной присяге. Готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и отечества.

5.2. Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.

необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники. Понимание своей роли военной специальности и должности в обеспечении боеготовности в/части. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать выучку и военное мастерство. Быть готовым к грамотным профессиональным действиям в условиях современного боя.

5.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам воина.

Виды воинской деятельности и их особенности. Особенности воинской деятельности в различных видах ВС и родов войск. Необходимость повышения уровня подготовки молодёжи призывного возраста к военной службе. Основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчёта и т. д.)

5.4. Военнослужащий подчинённый, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Единоначалие – принцип строительства ВС РФ. Постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину. Воспитывать в себе убеждённость в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности. Беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

5.5. Как стать офицером Российской армии. Военно-учебные заведения готовящие военных специалистов для ВС РФ. Правила приёма граждан в военно-образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ.

5.6. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.

Участие ВС РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

Календарно-тематическое планирование по Основам безопасности жизнедеятельности, 10 класс, 34 часа
(учебник «Основы безопасности жизнедеятельности, 10 класс»: А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова,
«Просвещение»)
на 2020-2021 учебный год

№ п/п	Наименование темы урока	Количество	Элементы Содержания	Требования к уровню подготовки	Вид контроля	Элементы дополнительного содержания	Домашнее задание	Дата проведения	
								10а	10б
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1-ое полугодие МОДУЛЬ 1. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА (16 ч) Раздел 1. Основы комплексной безопасности (6 ч) Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (3 ч)									
1	Автономное пребывание человека в природной среде	1	Добровольная и вынужденная автономия. Ориентирование на местности. Движение по азимуту. Разведение костра.	Знать основные способы ориентирования. Уметь двигаться по азимуту и разводить костер.	Проверка рабочих тетрадей		§1- 2 с.6-15	08.0 9	06.0 9
2	Личная безопасность на дорогах	1	Основные обязанности пешеходов. Правила безопасного поведения в общественном транспорте.	Знать опасные ситуации на дорогах. Уметь оценивать уровень опасности на дорогах и в транспорте, действовать в соответствии с ПДД.	Проверка рабочих тетрадей		§3 с.16-21	15.0 9	13.0 9
3	Личная безопасность в криминогенных ситуациях	1	Правила личной безопасности в криминогенных ситуациях. Профилактика насилия.	Знать опасные криминогенные ситуации. Уметь оценивать уровень опасности и принимать адекватные решения.	Проверка рабочих тетрадей		§4 с.22-25	22.0 9	20.0 9
Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 ч)									
4	Чрезвычайные ситуации природного характера	1	Последствия ЧС природного характера. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности.	Знать основные ЧС природного характера. Уметь действовать в соответствии с рекомендациями	Проверка рабочих тетрадей		§5-6 с.26-37	29.0 9	27.0 9

5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	1	Последствия ЧС техногенного характера. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности.	Знать основные ЧС техногенного характера. Уметь действовать в соответствии с рекомендациями по обеспечению личной безопасности.	Проверка рабочих тетрадей		§7-8 с.38-47	06.1 0	04.1 0	
Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера (1 ч)										
6	Угрозы национальной безопасности России и национальная оборона	1	Основные угрозы военной безопасности для РФ. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.	Знать основные угрозы военной безопасности для РФ. Иметь представление о характере и особенностях современной войны.	Проверка рабочих тетрадей		§9-10 с.48-55	13.1 0	11.1 0	
Раздел 2. Защита населения РФ от ЧС природного и техногенного характера (1 ч) Тема 4. Нормативно-правовая база по защите населения от ЧС природного и техногенного характера (1 ч)										
7	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)	1	Федеральные законы РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС. Структура и задачи системы РСЧС.	Знать основные права и обязанности граждан РФ по защите от ЧС природного и техногенного характера. Иметь представления о структуре и задачах системы РСЧС.	Проверка рабочих тетрадей	Конституция РФ, ФЗ «Об обороне», ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»	§11-12 с.56-63	20.1 0	18.1 0	
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (6 ч) Тема 5. Экстремизм и терроризм (6 ч)										
8	Терроризм	1	Классификация видов терроризма. Особенности терроризма в РФ. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния	Знать основные тенденции современного терроризма в мире и в РФ. Уметь противостоять попыткам вовлечения в террористическую деятельность.	Проверка рабочих тетрадей	ФЗ «О противодействии терроризму»	§13-14 с.64-75	27.1 0	25.1 0	
9	Экстремизм	1	Виды и направления экстремисткой деятельности. Основные принципы и направления противодействия экстремисткой деятельности	Знать основные принципы и направления противодействия экстремизму. Уметь противостоять пропаганде идей экстремизма в обществе.	Проверка рабочих тетрадей	ФЗ «О противодействии экстремисткой деятельности»	§15-16 с.76-87	10.1 1	15.1 1	
10	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом	1	Положения Конституции РФ, Концепции противодействия	Знать основные термины и понятия ФЗ «О противодействии терроризму» и	Проверка рабочих тетрадей	ФЗ «О противодействии терроризму» и	§17-18 с.88-97	17.1 1	22.1 1	

			терроризму в РФ, ФЗ «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремисткой деятельности». Обеспечение национальной безопасности РФ	«О противодействии экстремисткой деятельности». Иметь представление о национальных интересах РФ.		«О противодействии экстремисткой деятельности»			
11	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму	1	Значение нравственных позиций и личных качеств человека при формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и мышления	Знать традиционные национальные ценности. Формировать позицию неприятия идей терроризма и экстремизма. Уметь жить в согласии с собой и научиться строить взаимоотношения с другими людьми.	Проверка рабочих тетрадей		§19-20 с.98-107	24.1 1	29.1 1
12	Уголовная ответственность за террористическую деятельность	1	Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Уголовная ответственность за экстремистскую деятельность.	Знать основания привлечения к уголовной ответственности за террористическую деятельность и экстремизм. Иметь представление о видах уголовных наказаний.	Проверка рабочих тетрадей	УК РФ	§21, 22 с.108-119	01.1 2	06.1 2
13	Личная безопасность при угрозе террористического акта	1	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта: - взрыв (опасность взрыва); - захват в заложники; - перестрелка; - угрозы по телефону.	Знать признаки взрывных устройств, порядок действий при взрыве и перестрелке, порядок приема сообщений при угрозах по телефону. Уметь навыки безопасного поведения при угрозе террористического акта.	Проверка рабочих тетрадей		§23 с.120-125	08.1 2	13.1 2
			МОДУЛЬ 2. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (3 ч) Раздел 4. Основы здорового образа жизни (3 ч) Тема 6. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (3 ч)						
14	Основные инфекционные болезни	1	Необходимость укрепления здоровья. Классификация инфекционных болезней. Профилактика инфекционных заболеваний.	Знать признаки основных инфекционных болезней. Формировать позицию поддержания высокого иммунитета. Иметь понятия об иммунной системе.	Проверка рабочих тетрадей		§24-25 с.126-137	15.1 2	20.1 2

15	Здоровый образ жизни	1	Критерии здоровья. Факторы, влияющие на здоровье. Составляющие здорового образа жизни. Биологические ритмы. Значение двигательной активности.	Знать критерии и факторы, влияющие на здоровье. Уметь учитывать биоритмы в повседневной жизни, поддерживать здоровый образ жизни.	Проверка рабочих тетрадей		§26-28 с.138-151	22.1 2	27.1 2
16	Вредные привычки	1	Алкоголь. Курение. Наркотики. Профилактика вредных привычек	Знать влияние вредных привычек на здоровье. Выполнять рекомендации по профилактике вредных привычек в повседневной жизни.	Проверка рабочих тетрадей		§29 с.152-159	12.0 1	17.0 1

2-ое полугодие

МОДУЛЬ 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОСУДАРСТВА (19 ч)

Раздел 6. Основы обороны государства (13 ч)

Тема 7. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (7 ч)

17	Гражданская оборона	1	История гражданской обороны (ГО) Основные задачи ГО	Знать этапы создания ГО Иметь представление об основных задачах ГО	Проверка рабочих тетрадей		§30 с.160-163	19.0 1	24.0 1
18	Основные виды оружия	1	Современные обычные средства поражения (ОСП). Ядерное оружие (ЯО). Химическое оружие (ХО). Биологическое оружие (БО). Высокоточное оружие (ВТО).	Знать классификацию ОСП и оружия массового поражения. Иметь представление об ЯО, ХО, БО и ВТО.	Проверка рабочих тетрадей		§31 с.164-169	26.0 1	31.0 1
19	Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях	1	Системы оповещения. Способы оповещения. Действия по сигналу «Внимание всем!».	Знать способы оповещения. Уметь правильно действовать по сигналу «Внимание всем!».	Проверка рабочих тетрадей		§32 с.170-173	02.0 2	07.0 2
20	Инженерная защита населения	1	Защитные сооружения (ЗС). Убежища и противорадиационные укрытия.	Знать защитные свойства ЗС и правила поведения в них.	Проверка рабочих тетрадей		§33 с.174-177	09.0 2	14.0 2

			Простейшие укрытия.	Уметь оборудовать простейшие укрытия.					
21	Средства индивидуальной защиты	1	Состав средств индивидуальной защиты (СИЗ). Фильтрующие противогазы. Средства защиты кожи. Медицинские СИЗ Порядок действий при надевании противогаза.	Знать устройство противогаза ГП-7 и состав АИ-2. Уметь подбирать размер противогаза, правильно надевать его.	Проверка рабочих тетрадей		§34 с.178-183	16.0 2	21.0 2
22	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы	1	Аварийно-спасательные работы (АСР). Другие неотложные работы (ДНР). Мероприятия медицинской защиты.	Знать мероприятия АСР и ДНР. Уметь правильно действовать в зоне завалов.	Проверка рабочих тетрадей		§35 с.184-187	02.0 3	28.0 2
23	Гражданская оборона в общеобразовательных учреждениях	1	Эвакуация. Мероприятия плана ГО в школе. Действия учащихся.	Знать порядок эвакуации в школе и дома. Уметь правильно действовать при эвакуации.	Проверка рабочих тетрадей		§36 с.188-191	09.0 3	07.0 3
Тема 8. Вооруженные Силы РФ – защитники нашего Отечества (3 ч)									
24	История создания Вооруженных Сил РФ	1	Военные реформы России и СССР ВС РФ на современном этапе.	Знать основные этапы военных реформ в России. Иметь представление о современном состоянии армии и флота.	Проверка рабочих тетрадей	ФЗ «Об обороне»	§37 с.192-197	16.0 3	14.0 3
25	Дни воинской славы России	1	ФЗ РФ «О днях воинской славы и памятных датах России». Дни воинской славы России.	Знать даты дней воинской славы России. Иметь представление об основных этапах ВОВ.	Проверка рабочих тетрадей	ФЗ РФ «О днях воинской славы и памятных датах России»	§38 с.198-207	23.0 3	21.0 3
26	Состав Вооруженных Сил РФ	1	Виды и рода войск ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ.	Знать виды и рода войск ВС РФ. Иметь представление о руководстве ВС РФ.	Проверка рабочих тетрадей		§39 с.208-211	06.0 4	04.0 4
Тема 9. Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ (2 ч)									
27	Виды Вооруженных Сил РФ	1	Виды и рода ВС РФ. Сухопутные войска. Военно-воздушные силы.	Знать виды и рода войск ВС РФ.	Проверка рабочих тетрадей		§40-42 с.212-225	13.0 4	11.0 4

			Военно-морской флот.	Иметь представление о военной технике и вооружении видов ВС РФ.					
28	Рода войск Вооруженных Сил РФ	1	Ракетные войска стратегического назначения. ВДВ. Войска воздушно-космической обороны. Войска, не входящие в состав ВС РФ.	Знать состав и предназначение родов войск ВС РФ. Иметь представление о военной технике и вооружении родов ВС РФ.	Проверка рабочих тетрадей		§43-46 с.226-241	20.0 4	18.0 4
Тема 10. Боевые традиции Вооруженных Сил РФ (1 ч)									
29	Патриотизм и верность воинскому долгу	1	Боевые традиции ВС РФ. Основы патриотизма. Верность воинскому долгу. Воинский коллектив.	Знать боевые традиции ВС РФ. Иметь представление о воинском долге, дружбе и войсковом товариществе.	Проверка рабочих тетрадей	Общевоинские уставы ВС РФ. ФЗ «О статусе военнослужащих»	§47-48 с.242-251	27.0 4	25.0 4
Раздел 7. Основы военной службы (6 ч) Тема 11. Основные понятия о военной службе (6 ч)									
30	Экстренная реанимационная помощь	1	Терминальное состояние. Экстренная реанимационная помощь	Знать признаки терминального состояния.. Иметь навыки выполнения. Экстренной реанимационной помощи	Проверка рабочих тетрадей	УВС ВС РФ	§49-51 с.252-263	04.0 5	02.0 5
31	Отработка техники реанимации одним и двумя спасателями	1	Состав суточного наряда. Обязанности дежурного и дневального по роте.	Знать порядок размещения военнослужащих по призыву, распорядок дня. Иметь представление о суточном наряде части.	Проверка рабочих тетрадей	УВС ВС РФ	§52-54 с.264-273	11.0 5	16.0 5
32	ПМП при шоке	1	Определение и признаки шллка	Знать признаки и степени шокового состояния. Уметь оказать первую помощь при шоке	Проверка рабочих тетрадей	УГКС ВС РФ	§55-57 с.274-287	18.0 5	23.0 5
33	Огневая подготовка	1	Назначение и боевые свойства АК. Порядок неполной разборки и сборки. Приемы и правила стрельбы из автомата.	Знать назначение и боевые свойства АК, меры безопасности при стрельбе. Уметь проводить неполную разборку и сборку автомата.	Проверка рабочих тетрадей		§64-66 с.314-329	25.0 5	23.0 5

34	ФЗ «О безопасности дорожного движения». Права и обязанности участников дорожного движения	1	Обязанности пассажира, пешехода, велосипедиста, мотопедиста.	Знать основные положения закона РФ « О безопасности дорожного движения».					
----	---	---	--	--	--	--	--	--	--

**Календарно-тематическое планирование по Основам безопасности жизнедеятельности, 11 класс, 34 часа
(учебник «Основы безопасности жизнедеятельности, 11 класс»: А. Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова,
«Просвещение»)
на 2020-2021 учебный год
1-ое полугодие**

№ п/п	Наименование темы урока	Количество часов	Элементы содержания	Требования к уровню подготовки	Вид контроля	Элементы дополнительно го содержания	Домашнее задание	
1	2	3	4	5	6	7	8	
			МОДУЛЬ 1. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА					
			Раздел 1. Основы комплексной безопасности					
			Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни					
1	Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	1	Причины пожара в быту. Законодательство РФ о пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при опасных ситуациях во время пожара.	Знать причины пожара в быту. Уметь правильно действовать при опасных ситуациях во время пожара.	Проверка рабочих тетрадей	ФЗ «О пожарной безопасности»	§1-2 с.6-17	
2	Личная безопасность на водоемах	1	Безопасный отдых на водоемах. Безопасность в различных бытовых ситуациях.	Знать правила безопасного поведения при отдыхе на водоемах. Уметь правильно действовать при опасных ситуациях в быту.	Проверка рабочих тетрадей		§3-4 с.18-29	
			Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ					
			Тема 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ					
3	Контртеррористическая операция и	1	Национальный антитеррористический комитет.	Знать условия проведения контртеррористической операции.	Проверка рабочих тетрадей	ФЗ «О противодейств	§5-7 с.30-45	

	условия её проведения		Контртеррористическая операция и ее правовой режим.	Иметь представление о мерах и ограничениях на период проведения контртеррористической операции.		ии терроризму»	
4	Роль гражданской обороны в противодействии терроризму	1	ГО как составная часть национальной безопасности. Гуманитарная помощь населению.	Знать направления деятельности ГО при проведении контртеррористической операции. Иметь представление о мероприятиях ГО во время аварийно-спасательных работ в зоне поражения.	Проверка рабочих тетрадей		§8 с.46-51
5	Государственная политика противодействия наркотизму	1	Нормативно-правовые акты по противодействию наркотизму	Знать физиологическое воздействие психотропных веществ на организм. Иметь представление об мероприятиях по борьбе с наркотизмом	Проверка рабочих тетрадей		§9-10 с.52-59
МОДУЛЬ 2. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ							
Раздел 4. Основы здорового образа жизни							
Тема 3. Нравственность и здоровье							
6	Нравственность и здоровый образ жизни	1	Правила личной гигиены. Рациональное питание. Нравственное поведение.	Знать правила личной гигиены и рационального питания. Соблюдать нормы нравственности и правила семейной жизни.	Проверка рабочих тетрадей		§11-12 с.62-69
7	Инфекции, передаваемые половым путем	1	Признаки основных инфекций, передаваемых половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции. Меры профилактики.	Знать признаки основных инфекций, передаваемых половым путем. Соблюдать общие правила профилактики инфекционных заболеваний.	Проверка рабочих тетрадей		§13-14 с.70-77
8	Семья в современном обществе	1	Семья – ячейка общества. Взаимоотношения в семье. Воспитание детей. Отношение к браку.	Знать основные положения Семейного кодекса, роль родителей и детей, их прав и обязанностей.	Проверка рабочих тетрадей	Семейный кодекс РФ	§15 с.78-81
Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи							
Тема 4. Первая помощь при неотложных состояниях							
9	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	Первая помощь при острой сердечной недостаточности. Первая помощь при инсульте.	Знать причины острой сердечной недостаточности и инсультов. Уметь оказывать первую помощь при ОСН и инсультах.	Проверка рабочих тетрадей		§16 с.82-85

10	Первая помощь при ранениях	1	Классификация ран. Первая помощь раненым. Остановка кровотечения.	Знать основные правила оказания первой помощи. Уметь оказывать первую помощь при ранениях.	Проверка рабочих тетрадей		§17-19 с.86-97
11	Первая помощь при травмах	1	Травмы опорно-двигательного аппарата. Черепно-мозговые травмы, травмы груди и живота. Травмы в области таза, при повреждении позвоночника, спины.	Знать причины, внешний вид и признаки травм. Уметь оказывать первую помощь при травмах.	Проверка рабочих тетрадей		§20-23 с.98-113
12	Первая помощь при остановке сердца	1	Экстренная реанимационная помощь. Последовательность действий спасателей.	Знать этапы реанимации. Уметь оказывать экстренную реанимационную помощь.	Проверка рабочих тетрадей		§24 с.114-119
			МОДУЛЬ 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОСУДАРСТВА Раздел 6. Основы обороны государства Тема 5. Вооруженные Силы РФ – основа обороны государства				
13	Основные задачи и структура современных ВС России	1	Военная доктрина РФ. Стратегия национальной безопасности РФ до 2020 г.	Знать общие положения Военной доктрины РФ. Иметь представление об основных задачах ВС РФ.	Проверка рабочих тетрадей	Военная доктрина РФ	§25 с.120-127
14	Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ	1	Значение международной деятельности ВС РФ. Миротворческие операции ВС РФ.	Знать задачи военно-политического сотрудничества РФ. Иметь представление об использовании российских миротворцев в военных конфликтах за рубежом.	Проверка рабочих тетрадей		§26 с.128-131
			Тема 6. Символы воинской чести				
15	Боевое знамя воинской части	1	Предназначение Боевого знамени для воинской части. Роль Боевого знамени в воспитании высоких морально-боевых качеств воинов.	Знать роль Боевого знамени для военнослужащих части. Иметь представление о порядке выноса Боевого знамени.	Проверка рабочих тетрадей	Положение о Боевом знамени воинской части	§27 с.132-135
16	Ордена – почетные награды	1	История почетных наград за воинские отличия и заслуги в бою. Ордена и медали РФ.	Знать ордена и медали РФ. Иметь представление об истории государственных наград России.	Проверка рабочих тетрадей		§28 с.136-141
17	Воинская обязанность и воинский учет	1	Суть воинской обязанности. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.	Знать суть воинской обязанности и обязанности граждан по воинскому учету. Уметь в установленные сроки становиться на воинский учет.	Проверка рабочих тетрадей	ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»	§30-33 с.146-161

18	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе	1	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.	Знать перечень воинских должностей. Иметь представление о военно-учетных специальностях.	Проверка рабочих тетрадей	ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»	§34-37 с.162-179
19	Медицинское освидетельствование граждан	1	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Профессионально-психологический отбор.	Знать категории годности к военной службе. Иметь представление о мероприятиях профессионально-психологического отбора.	Проверка рабочих тетрадей	ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»	§38-39 с.180-189
20	Воинские звания ВС РФ	1	. Воинские звания ВС РФ. История, традиции	Знать состав запаса и разряды граждан, пребывающих в запасе. Иметь представление о порядке призыва граждан, пребывающих в запасе, на военные сборы.	Проверка рабочих тетрадей	ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»	§40 с.190-193
Раздел 7. Основы военной службы Тема 8. Особенности военной службы							
21	Статус военнослужащего. Закон РФ «О статусе в\сл.»	1	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права.	Знать права и свободы военнослужащих. Иметь представление о военных аспектах международного права.	Проверка рабочих тетрадей	ФЗ «О статусе военнослужащих». Женевские конвенции	§41-43 с.194-207
22	Общевоинские уставы ВС РФ	1	Устав внутренней службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб ВС РФ. Строевой устав ВС РФ.	Знать основные положения общевоинских уставов. Иметь представление об обязанностях военнослужащих в соответствии воинскими уставами.	Проверка рабочих тетрадей	Общевоинские уставы ВС РФ	§44-48 с.208-227
Тема 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества							
23	Общие обязанности военнослужащего	1	Исполнение обязанностей военной службы. Виды воинской деятельности. Особенности воинской деятельности.	Знать основные виды и особенности воинской деятельности. Иметь представление о классах сходных воинских должностей.	Проверка рабочих тетрадей		§49-51 с.208-243
24	Военнослужащий – патриот, специалист и подчиненный	1	Понятие патриотизма. Основные качества военнослужащего. Воинская дисциплина.	Знать основные качества военнослужащего и понятие воинской дисциплины. Иметь представление об основных обязанностях военнослужащих.	Проверка рабочих тетрадей		§52-56 с.244-263
Тема 10. Ритуалы Вооруженных Сил РФ							
25	Размещение в\сл. Распределение времени и	1	Размещение военнослужащих. Распорядок дня части.	Знать случаи вручения Боевого знамени воинской части.	Проверка рабочих тетрадей	Положение о порядке вручения	§57 с.264-267

	повседневный порядок,			Иметь представление о порядке вручения Боевого знамени воинской части.		Боевого знамени воинской части		
26	Приведение к Военной присяге	1	Порядок приведения к Военной присяге. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ.	Знать текст Военной присяги (обязательства). Иметь представление о порядке приведения к Военной присяге и ритуале подъема и спуска Государственного флага РФ.	Проверка рабочих тетрадей	Устав внутренней службы ВС РФ	§58-60 с.268-279	
			Тема 11. Прохождение военной службы					
27	Воинская дисциплина, её суть и значение	1	Порядок и сроки призыва граждан, не пребывающих в запасе. Право на освобождение от призыва. Ответственность за уклонение от призыва.	Знать перечень документов при явке на призывную комиссию. Иметь представление о порядке и сроках призыва на военную службу.	Проверка рабочих тетрадей		§61 с.280-283	
28	Военная присяга – клятва воина на верность Родине	1	Начало военной службы. Предназначение внутренней службы в воинской части. Составы, воинские звания и знаки различия военнослужащих.	Знать составы, воинские звания и знаки различия военнослужащих. Иметь представление о порядке прохождения военной службы по призыву.	Проверка рабочих тетрадей		§62 с.284-289	
29	Концепция национальной безопасности РФ	1		Знать помещения роты. Иметь представление о порядке размещения военнослужащих в казарме и распорядке дня.	Проверка рабочих тетрадей	Устав внутренней службы ВС РФ	§63 с.290-293	
30	Особенности военной службы по призыву и по контракту	1	Условия и сроки контрактной службы. Кто имеет право заключать контракт о прохождении военной службы? Воинские должности, которые могут комплектоваться солдатами и сержантами, проходящими военную службу по контракту.	Знать условия и сроки контрактной службы. Иметь представление о критериях отбора граждан на военную службу по контракту.	Проверка рабочих тетрадей		§64 с.294-299	
31	Альтернативная гражданская служба	1	Условия и сроки альтернативной гражданской службы. Прохождение альтернативной гражданской службы.	Знать условия и сроки альтернативной гражданской службы. Иметь представление о критериях отбора граждан на альтернативную гражданскую службу.	Проверка рабочих тетрадей	ФЗ «Об альтернативной гражданской службе»	§65 с.300-309	
32	Военные образовательные учреждения	1	Военные образовательные учреждения (ВОУ) РФ. Учебный процесс в ВОУ. Правила приема в ВОУ	Знать правила поступления в ВОУ в зависимости от воинской специальности. Иметь представление об истории военного образования в России.	Проверка рабочих тетрадей		Прил. с.312-315	

33	Основы огневой подготовки. Материальная часть и ТТХ АКМ	1	История развития огнестрельного оружия. Материальная часть и ТТХ АКМ	Знать ТТХ и материальную часть АКМ. Иметь практические навыки в неполной разборке и сборке АКМ	Сдача норматива		
34	Основы огневой подготовки. Материальная часть и ТТХ АКМ	1	История развития огнестрельного оружия. Материальная часть и ТТХ АКМ	Знать ТТХ и материальную часть АКМ. Иметь практические навыки в неполной разборке и сборке АКМ	Сдача норматива		