

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ №25

**Комплексная программа
сохранения и укрепления здоровья
обучающихся и сотрудников гимназии
на 2013-2015 гг.**

«ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ»



*Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя.
От жизнедеятельности, бодрости детей зависит
их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие,
прочность знаний, вера в свои силы...*

В.А.Сухомлинский



Цель программы:

- совершенствование среды обучения и воспитания, гарантирующей охрану и укрепление физического, психического и социального здоровья участников образовательного процесса;
- поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья учащихся школы, создание наиболее благоприятных условий для формирования у школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.



Задачи программы:

- Отработать систему мониторинга здоровья учащихся;
 - Создать условия для обеспечения охраны труда и здоровья обучающихся и педагогов гимназии;
 - Продолжить медико-профилактическую работу среди учащихся и работников ОУ;
 - Популяризировать преимущества здорового образа жизни через занятия физической культуры и спортом;
 - Организовать систему мер профилактики по предупреждению детского травматизма, предотвращению роста заболеваемости среди учащихся и работников гимназии;
- Организовать просвещение родителей и педагогов в вопросах сохранения здоровья детей;
- Продолжить сотрудничество со СтГМА, работу по реализации программы «Здоровое питание», организацию летнего отдыха обучающихся и педагогов гимназии.



Основные направления программы:

- Учебно-воспитательная
- Диагностическая
- Профилактическая и коррекционная
- Научно-методическая и опытно-экспериментальная
- Информационно-просветительная



В реализации комплексной программы «Школа здоровья» задействованы:

- администрация гимназии
- учителя-предметники
- классные руководители
- психолого-педагогическая служба
- медицинская служба
- БИЦ
- Родители
- Обслуживающий персонал гимназии
- Медицинские, диагностические и профилактические учреждения города Ставрополя



Структура «Школы Здоровья» учащихся и педагогов МБОУ гимназии №25



Ожидаемые конечные результаты

Реализация мероприятий программы позволит:

- сохранить репродуктивное здоровье учащихся;
- сформировать осознанное отношение детей и их родителей, членов педагогического коллектива к состоянию и укреплению здоровья;
- структурировать медико-педагогическую службу гимназии;
- создать оптимальные условия сохранения и укрепления здоровья педагогов

